クリエイト進学ゼミ CREATE ゼミ

本郷教室通信

ホームページにて
「教室長ブログ」公開中！

中3 10月 北辰テスト 自己ベスト更新おめでとう！

中3 Sクラス｜理科

理科の偏差値（クラス平均）7月比

+4.7 アップ！

驚異の
クラス平均
68.6！

中3 Aクラス｜社会

社会の偏差値（クラス平均）7月比

+4.3 アップ！

5科偏差値 **72**

中3 Sクラス　Sくん　自己ベスト更新

初の5科偏差値**72** 到達！

分からないところを絶対に放置せず、地道に積み重ねていくあなた。これだけの成績に到達しても油断と過信が１ミリもないところ、それがあなたの良い所であり、才能です！これからも私達と一緒に闘おう！

5科偏差値 **70**

中3 Sクラス　Aさん　自己ベスト更新

初の5科偏差値**70** 突破！

前回は体調が優れず悔しい思いをしましたが、実力相応の成績が出ましたね！どんなに忙しくても、思うようにいかなくても、真面目に取り組み続けたことは全部無駄じゃなかったね。さあ！反撃開始だ！

5科偏差値 **70**

中3 Sクラス　Sくん　自己ベスト更新

初の5科偏差値**70** 突破！

１学期に初の学年トップ10を達成し、今回は偏差値70の壁も突破！確実に伸びているね！「やればできるはず」と言われていたあの頃のあなたは過去の人。数段強くなったあなたの未来、楽しみにしていますよ！

7月比　5科 **+8.1**

中3 Sクラス　Tさん　自己ベスト更新

7月より偏差値**8.1**アップ！

初の5科偏差値**69** 突破！

苦手な数学が一気に伸びて、偏差値70目前の成績に！自習室もフル活用して、とにかく分からないところは質問に来る姿勢の賜物！もしかしたら苦手科目じゃないかもしれないぞ？　思いきり取り組んでみよう！

5科偏差値 **69**

中3 Sクラス　Tさん　自己ベスト更新

前回より偏差値**2.1**アップ！

初の5科偏差値**69** 突破！

塾の自習室に来て勉強することを自分自身に課すようにした途端、壁を１つ超えましたね！第一志望もA判定！さあ、次は偏差値70の壁だ！苦手科目に焦点を当てつつ、シンプルに勉強量を増やす！がんばれ！

5科偏差値 **67**

中3 Sクラス　Mくん　自己ベスト更新

初の5科偏差値**67** 突破！

第一志望、見事にA判定！おめでとう！でも、ここからが真の闘いだ！これを維持しつつ伸ばして連勝し続ける…これは大変ですよ。どうか乗り越えてほしい！今回の結果をターニングポイントにしましょう！

5科偏差値 **67**

中3 Sクラス　Kさん　自己ベスト更新

前回より偏差値**2.2**アップ！

初の5科偏差値**67** 突破！

１学期の順位だけでなく北辰偏差値も壁を突破！「本気を出せば…」の人が、ついに本気を出してくれるようになったか！…と思う度に宿題を忘れることをそろそろ止めにしませんか(笑)？期待していますよ！

前回比 5科 **+6.6**

中3 Sクラス　Oくん　自己ベスト更新

前回より5科偏差値**6.6**アップ！

初の5科偏差値**66** 突破！

7月に9月、悔しい思いをしたあなたでしたが、ついに今回ブレイクスルー！おめでとう！真面目に取り組み続けた人は、やはり報われるのだと、あらためて思いましたよ。さあ、連勝しよう！根性見せて突っ走れ！

前回比 5科
+2.8

中3 Aクラス　Kさん　自己ベスト更新

前回より5科偏差値2.8アップ！

5科偏差値60まであと少し！

理科と社会が大きく伸びて、５科偏差値自己ベスト！やったね！日頃の小テストをちゃんと取り組んでいる成果だよ！偏差値60の壁は目前！もう乗り越えるしかないでしょう！挑戦しよう！あなたなら絶対できる！

5科偏差値
60

中3 Sクラス　Iくん　自己ベスト更新

初の5科偏差値60 突破！

あなたなら偏差値60の壁を絶対超えられる…7月からずっとそう思っていましたが、ついに突破しましたね！よくやった！Sクラスでも、これまで以上に頑張ろう！自分の限界を自分で決めてはいけないよ。

7月比　5科
+5.0

中3 Aクラス　Tさん　自己ベスト更新

7月より5科偏差値5.0アップ！

初の5科偏差値60到達！

着実に偏差値を伸ばし、ついに60に到達！よく頑張りましたね！一番の課題は数学だね。でもターゲットが明確になって取り組みを開始すれば、もう半分は叶っているんですよ。絶対に諦めないで、積み重ねて！

前回比 5科
+4.2

中3 Aクラス　Aさん　自己ベスト更新

前回より5科偏差値4.2アップ！

5科偏差値60まであと少し！

前回悔しい思いをした数学を伸ばし、理科と社会も底上げして自己ベスト更新！やったね！第一志望はすでにA判定ですが、もうこうなったら偏差値60に到達して、第一志望に１位の成績で合格しちゃおうよ！

7月比 5科
+4.7

中3 Aクラス　Hさん　自己ベスト更新

7月より5科偏差値4.7アップ！

数学と理科の偏差値が上がって、社会も9月から順調！着実に伸びていますね！第一志望がB判定になって可能性が出てきた！これをA判定にするには、まずは勉強の「量」です！行動あるのみ！根性見せて！

7月比 3科
+3.2

中3 Aクラス　Hさん　自己ベスト更新

7月より3科偏差値3.2アップ！

国語と数学が伸びて自己ベスト更新！やったね！でも、これで満足せず、自分の弱点と向き合って挑戦する…その経験こそ将来あなたが就きたい職業にそのまま役に立つのではないかな？さあ、本気を見せてくれ！

教室長(大内)からの学習アドバイス



① 勉強は結局のところ「質より量」

効率の悪い勉強をいくら重ねても効果は薄い･･･これは事実です。でも、**効率の良い勉強法は、量をこなす中でしか身につきません。**たくさん問題に取り組むうちに、「このやり方だと覚えやすい」「こうやった方が作業がはかどる」と自分で気づけるようになります。人から勧められた勉強法も、実際に試して自分に合う形に変えていって、はじめて本当の意味で「効率の良い勉強法」になります。質をおろそかにしてよいわけではありません。質を高めるには量だということです。**まずは量 → すると質が上がる → 上がった質で量を増やす。**このサイクルが回り始めれば、成績が上がらないはずがありません。

そして、「量」を重ねると、「ん？これ、前にも出てきたぞ」「これ、よく出てくるな」と、よく出る箇所を自然と把握することができます。そうなったら、こっちのもんです。特に数学は必須です。「量」のない数学で応用問題は解けません。

② 寝る前の暗記は記憶に残りやすい

記憶と睡眠に関する研究では、**寝る前に覚えたことは定着しやすい**ことが確かめられています。たとえば英単語を「寝る前に覚える」場合と「朝覚えてそのまま1日過ごす」場合を比べると、寝る前に覚えたほうがよく定着していた、という結果が2006年のドイツのリューベック大学の研究と、2016年のフランスのリヨン大学の研究で出ています。

私は10月末に漢検2級を受けたのですが、漢検の問題集を解いて**間違えた漢字だけを書き留めるノート**を作り、毎晩寝る前に見返していました。朝起きて、もう一度同じ問題を解いてみると、さらに効果が増します。結構覚えられていることを実感できて、やる気も増します。日頃の授業のノート・プリント・小テストで同じことをするのも良いでしょう。

以前の教え子にも、教科を問わず「間違いノート」を作っている生徒さんがいました。できなかった問題をノートに丸写しするのではなく、**自分が覚えるべきことだけ**を書き留めておくノートです。覚えられていなかった数学の公式や解き方、英単語や熟語、理科の重要事項、社会で覚えていなかった語句とその簡単な意味など内容は何でも構いません。**間違えた内容を反復できればOKです。**くれぐれも、カラフルな参考書をまとめることが目的にならないようにしましょう。

私も、中学生のころから似たことをしていました。寝つきが悪かったのですが、これをやると（決して楽しくはないので）自然と眠くなってくれて、いつのまにか寝落ち。まさに一石二鳥でした（笑）。