

定期試験の勉強方法(郡山本部教室)

STEP 1 学習計画を立てる

《ポイント》

① 定期試験 **1週間前まで**にテスト範囲(学校ワークやプリントなど)が終わるような計画を立てる。

※ 学習計画表に部活動などの予定も書き加え、**試験2週間前からの計画**を考えよう！

② 計画を立てるときは、学習時間ではなく**学習内容に重点を置く**。

※ 具体的なページ数まで書き込むことが重要！

③ **1科目を何時間も勉強すると集中力も切れ、効率ダウン…。**

バランスの良い学習を意識しよう！

初めは、学習計画が上手に立てられなかったので、塾の先生と一緒に考えました。(中3・Aさん)

自習室や家で勉強するときは、計画表を必ず机に置いて取り組みました。(中2・Tさん)

◆ 学習計画表 ◆

◆ 学習計画表 ◆						
		学校		年	氏名:	
日付	行事・部活等	国語	社会	数学	理科	英語
/ 日()						
9/1日(金)			学校ワーク P45~48		学校ワーク P36~39	
9/2日(土)		学校ワーク P34~36		学校ワーク P25~28		学校ワーク P33~34

STEP 2 学習計画を実行

《ポイント》

① 1日の終わりに必ず「振り返り」を行い、**達成度がわかるよう印をつける(O、△、×など)**。

※ △や×のついたものは、再度学習計画に組み込もう！

② 同じ内容でも、**タイマーを活用**し時間を意識して取り組んだり、**行う科目の順番を入れ替えたりする**などの工夫をすることで、計画通りの内容ができるようになる。

タイマーを使うとダラダラと勉強をすることがないのでお勧めです。(中2・Mさん)

計画通り進められないこともたくさんあり大変でしたが、先生のアドバイスを聞いて諦めずに頑張りました。(中3・Rさん)

/ 日()						
9/1日(金)			●学校ワーク P45~48		●学校ワーク P36~39	
9/2日(土)		●学校ワーク P34~36		▲学校ワーク P25~28	明日残り1ページ 終わらせる!	●学校ワーク P33~34

- ③ 学習計画表はもちろん、学校ワークの点検(5科目)を1週間前に先生にしてもらうことで、新たな課題が発見でき、勉強に**優先順位**をつけられる。

学校ワークチェック表

☆シールの色

・2週間以上前… ☆

・1週間前… ●

・その他… ●

☆「回数」の欄には、学校ワークを解き直した回数を「正」の字で講師が記入。【目標は3回!】

氏名	学年	国語	回数	社会		回数		理科	回数	数学	回数	英語	回数
				歴史	公民	歴史	公民						
〇〇 〇〇	3	☆				●		☆		☆		●	
△〇 〇△	3	●				☆		●		●		☆	
	3												

塾に掲示している『学校ワークチェック表』では、他の人たちの頑張りも見られるので、勉強のモチベーションが上がります。

(中3・Oさん)

学校ワークを先生に点検してもらえるので、苦手な教科も後回しにせず取り組むことができました。

(中1・Dさん)

学校の進度と一緒に学校ワークを進めると、ゆとりをもった学習計画が立てられるのでいいですよ!

(中3・Tさん)

STEP 3 定期試験 1週間前は苦手科目・単元を徹底的に復習

《ポイント》

- ① 学校ワークやプリントで1度間違えた問題や不安が残る問題は残り1週間で徹底的に復習。

※ 単純に答えを暗記するのではなく、**解法手順を確認や問題文のキーワードと答えを連動させる**などして記憶に残る勉強を!

- ② 2度目に挑戦しても間違えた問題は、少し時間をあけて再度挑戦! 解き方がわからない問題や覚え方のコツがつかめない場合は、一人で悩まずぜひ質問してください。

自主勉強ノートを上手に活用した例

