

こんばんは。
前回のブログを読んで下さったあなた。
今から数秒後
あなたはとてもスッキリすることになります。
本当です(笑)。
自らハードルをあげているようですが、
大丈夫です。
自信があります(笑)。

前回のブログで
ある小5の生徒さんに
「わさび先生」というニックネーム？を
つけて頂いた件について。

なぜ、わさびなのか？

当のご本人から解説がありました(笑)！

当塾の講師である斉藤が以前、
「ネギトロが食べたい！」
という話をしていたらしく、



そこで、斉藤に
ネギトロ先生というニックネームを
つけてくれたそうです。

その齊藤と私が仲良しだから
「わさび先生」なのだそうです。

どうですか？



スツキリ しましたよね？

小さいお子さんの発想は
おもしろいですよね。
ほっこりします。

同時に

しょうゆ先生じゃなくて良かったと
思っている自分がいます（笑）

ガリ先生だったら泣いていますよ（笑）
どうもありがとうございます。小5の〇〇さん。

さて！

今日は3つほど書きたいことがあります。

まずは1つ目。

現在、保護者個人面談の真っ最中です。

先月の28日（金）からスタートしていますが
今日までで

ちょうど60件の面談を行いました。

ありがとうございました。

面談は

私達では知りうることのできない
ご家庭でのようすを教えて頂ける
貴重な場です。

また、塾でのようすをお伝えすることで
双方にとって一貫した方針で
お子様と接することができるようになります。
それはお子様にとっても
良いことだと思います。
いつも本当にありがとうございます。
これからもよろしくお願いいたします。

ところで、今回の面談で
私のこのブログを
当塾に通われていない方も見ていると
保護者の方に教えて頂きました。
「生徒さんも含め、結構多くの方が
見ていると思いますよ」と
教えて頂きました。
ありがとうございます。
励みになります。



真面目な話と
真面目にふざけた話で
お送りしているこのブログですが（笑）
どうぞ、ご覧になって下さい！

2つ目は
中学生のクラスについてです。
真面目な話ですね（笑）

当塾ではSクラス、Aクラスと称して
現状の学力に応じて
クラスを決定しております。
クラスの違いは何なのか？

当塾では

全科目、学校の授業の先取りを行うため
全く知らないことを1から教えます。

どんなに優秀なお子様でも

全く知らないことを応用問題から学ぶことは
ありませんよね？

必ず基本的なことから学びます。

どんな建物も

最上階から作ることはできません。

不安定な土台では

高い建物はできません。

ですから、両クラスとも

新しい単元は基礎からきちんと指導します。

その点は全く同じと言って良いでしょう。

クラスの差は

その日の授業で教えるべきことを教え

時間が余ったときに出ます。

この余った時間は

比較した際に学力の高いメンバーが集まった
Sクラスの方が多くなるのは必然です。

そして、その時間で入試問題など

難しい問題を扱うことが普通です。

Aクラスの場合は

そこで学んだことを

さらに固めることに使うことが多いです。

ただ、基礎ばかりでは

応用ができるようにはならないので

Aクラスも

応用問題にチャレンジすることがあります。

ここで大切なことがあります。

現時点の力では

Aクラスに該当する生徒さんが

Sクラスに在籍した場合です。

先日の通り

Sクラスの方が基礎を仕上げる時間が早くなるわけですから

その生徒さんは基礎が仕上がらないまま授業が先へ進んでいくことになります。

クラスには仲の良い友達がいって塾に行くのが楽しい。

それなのに

授業内容が十分に理解できないままどんどん進んでいく。

それは土台を造らずに

最上階を造ろうともがくようなものです。

Aクラスで学習し

適したペースで学んだことで

成績が伸びた生徒さんはたくさんいます。

水曜日から配付をはじめた教室通信。

その最後に紹介した生徒さんも

Aクラスからスタートしましたが

その後成績を伸ばしてSクラスに行き

最終的には浦和一女に合格しています。

↓ その教室通信がこちらです。

<https://www.study-f.com/swp/wp-content/uploads/2017/07/fcb8cd48ec1642b72bcfc4c895d76a42.pdf>

また、Aクラスの指導を好み、

そのままAクラスで偏差値65以上の成績を獲得した卒業生もいました。

基礎しかやっていない授業ではありません。

Aクラスの授業で十分に上位の学力が育成可能です。

ご理解いただければ幸いです。

ちなみに生徒さんからの質問で

「S と A は何の略なんですか？」
というのがありました。

S は Super Excellent (スーパーエクセレント)
A は Advanced (アドバンスド)
の略です。

Super Excellent は造語です (笑)
Advanced の意味はぜひ調べてみてください。

そして3つ目。

実は私、数年前から健康診断で
軽肥満だと判定されていまして…。
生活習慣を見直して、体重を減らそうと
言われてきました。
しかし、過度なダイエットで
体調を崩してしまったり
リバウンドしてしまつては本末転倒です。
1 か月で体重の5%未満が理想と
いわれていますから
ゆるーいダイエットを続けてきました。

しかし！

30代を過ぎると
本当に痩せないのですよね (泣)
太るのは簡単です (笑)
目標としている数値に近づくことはあつても
なかなかそれをクリアできず
また元にもどってしまう…。
モチベーションも元に戻ってしまいます。
それが続いていました。

しかし、1か月前
こんな考えが浮かびました。

ストレッチをする

↓

体が柔らかくなる

↓

筋肉が柔らかくなる

↓

血流が良くなる

↓

体内の細胞が酸素をとり入れ、
二酸化炭素を放出する細胞呼吸が活性化する

↓

その際に発する熱が増え、脂肪が燃焼される

↓

痩せやすい体になる

後半は中2の理科ですね（笑）

ダイエットとして

正しいかどうかは全く分かりません（笑）

ですが、勝手にそう信じて

毎朝のウォーキング前と入浴後に

ストレッチをするようにしたところ

間食もたま～に自分へのご褒美程度にとり、

食事も3食普通にとっています

おおよそ1か月で

3kgのダイエットに成功しました。

目標値まであと**2kg**です。

頑張ります！

このストレッチが本当に
ダイエットとして正しいのか
知っている方がいましたら
ぜひ教えてください。

また、私と同じように
ストレッチをしている方がいたら
それも教えてください（笑）

何事も
望んだ結果が出るまで
継続することが大切ですね。

勉強もそうですよ、塾生のみなさん。

おお、見事にまとめましたね（笑）！

では、今日はこの辺で。

今日の BGM

iri 「Clear color」

iri 「Sparkle」

マルシィ 「絵空」

マルシィ 「ワスレナグサ」

John Mayer 「Back To You」

Soulive 「El Ron」