

2021.6.17

押します

家庭で学習する習慣というのは、なかなか身につくものではありませんよね。

それは“大人”と呼ばれるような年齢になった人たちでも、

思い起こせば、

「あー、そうだったな」

となるはずです。

だから大変なのは重々承知なのですが、

かといって、甘い顔をするわけにもいきません。

こちらには「責任」がありますから。

習慣をつけるときは、はじめ、ある程度の痛みがあるかもしれません。

体重を 10kg 落とそう。今日決めたから明日から実行しよう。

次の日は次の日で、

今日は少し体が重くて動きにくいから明日から始めよう。

・・・みたいなことって誰にでも経験あると思います。

いやもちろん、意志の強い人も中にはいます。

何が言いたいかというと、

最初に一步を誰かに後押ししてもらった必要のある人がいる、ということ。

だから**押します!!**



ハンバー——ーグ!!